

一、领土概况及人口分布（法国国家统计及经济研究所 2015 年统计数据）

1、大区总面积为 57433 平方公里，人口总数达 555.9 万人，人口密度为每平方公里 96.8 人。2010 年至 2015 年，人口增长 0.1%，30 至 59 岁人口居多，占大区人口总数 39.6%，60 岁以上(含 60 岁)占 24.9%，15 至 29 岁（18%），15 岁以下（17.5%）。

2、阿尔萨斯地区面积为 8280 平方公里，占大区总面积 14.4%，人口总数为 188 万人，人口密度为每平方公里 227 人。2010 年至 2015 年，人口增长 0.4%，人口年龄结构占比分别为：30 至 59 岁占阿尔萨斯人口总数 40.5%，60 岁以上（含 60 岁）占 23.6%，15 至 29 岁（18.3%），15 岁以下（17.6%）。其中，城市人口排名前五位的城市分别为：斯特拉斯堡（49 万人）、米卢斯（27 万人）、科尔马（11.4 万人）、阿格诺（9.6 万人）、圣路易（7.8 万人）。

3、洛林地区面积为 23547 平方公里，占大区总面积 41.0%，人口总数为 234.2 万人，人口密度为每平方公里 99.4 人。2010 年至 2015 年，人口下降 0.1%。其中，南锡人口总数为 26 万人、梅斯（22 万人）、厄比纳尔（Epinal）（11.2 万人）、帝雍维尔（Thionville）（7.9 万人）、福尔巴克(Forbach)（7.8 万人）。

4、香槟-阿登地区面积为 25606 平方公里，占大区总面积 44.6%，人口总数为 133.8 万人，人口密度为每平方公里 55.3 人。2010 年至 2015 年，人口无增长。其中，兰斯人口总数为 29.5 万人、特鲁瓦(Troyes) (17 万人)、沙勒维尔-梅济耶尔(Charleville-Mézières) (12.5 万人)、香槟沙隆(Châlons-en-Champagne) (8.1 万人)、圣迪济耶(Saint-Dizier) (5.9 万人)。